

## Teletrabajo

[Ver Curso](#)



En estos tiempos en el que el teletrabajo está en auge, pretendemos con este curso, proponer medidas que permitan reducir costes, estrategias de retención del talento humano, aumento de la productividad y motivación del empleado, dirigidas tanto a empresarios como a trabajadores.

Cambiar la cultura de presencialidad por una de cumplimiento de objetivos podría ser un comienzo, en cualquier caso, le invito a la realización del curso para que saque sus propias conclusiones.

## Índice del curso

- 1 Teletrabajo
  - 1.1 Introducción
  - 1.2 Los inicios del teletrabajo
  - 1.3 Tragedias que han impulsado el teletrabajo
  - 1.4 Cuestionario: Teletrabajo
  
- 2 Legislación Laboral
  - 2.1 Legislación Laboral
  - 2.2 Como esta legislado el teletrabajo en España
  - 2.3 Tengo derecho a teletrabajar
  
- 3 Profesionales compatibles con el teletrabajo
  - 3.1 Redactor de contenido
  - 3.2 Diseñador gráfico - Web
  - 3.3 Teleoperador
  - 3.4 Traductores
  - 3.5 Programadores
  - 3.6 Comunicación y marketing digital
  - 3.7 Blogger y Community Manager
  - 3.8 Profesores on line
  - 3.9 Transcriptor
  - 3.10 Cuestionario: Profesionales compatibles con el teletrabajo
  
- 4 Modalidades de teletrabajo
  - 4.1 Teletrabajo en el domicilio
  - 4.2 Centros de teletrabajo o Coworking
  - 4.3 Trabajadores móviles o itinerantes
  - 4.4 Cuestionario: Modalidades de teletrabajo
  
- 5 Ventajas del teletrabajo
  - 5.1 Ventajas del teletrabajo
  - 5.2 Cuestionario: Ventajas del teletrabajo
  
- 6 Desventajas del teletrabajo
  - 6.1 Desventajas del teletrabajo
  - 6.2 Cuestionario: Desventajas del teletrabajo
  
- 7 Consejos para teletrabajar
  - 7.1 Consejos para teletrabajar
  
- 8 Herramientas básicas para teletrabajar
  - 8.1 Videoconferencias
  - 8.2 Mensajería instantánea
  - 8.3 Herramientas para compartir recursos
  - 8.4 Herramientas para organizarse
  - 8.5 Herramientas para control remoto

8.6 Herramientas para enviar archivos

8.7 Cuestionario: Herramientas básicas para teletrabajar

9 Cifras

9.1 Teletrabajo ocasional

9.2 Teletrabajo y el uso de Internet

9.3 Deseo de teletrabajo

9.4 Teletrabajo por rango de edad y por nivel educativo

9.5 Teletrabajo por tipo de familia

10 Teletrabajo después del Covid-19

10.1 Posibilidad de teletrabajo por ocupaciones en cifras

10.2 Posibilidad de teletrabajo por sectores en cifras

10.3 Posibilidad de teletrabajo por regiones en cifras

10.4 Cuestionario: Teletrabajo después del Covid-19

11 Prevención en teletrabajo

11.1 Fuentes y causas de fatiga visual

11.2 Prevención del riesgo de fatiga visual

11.3 Precauciones para prevenir el riesgo de fatiga visual

11.4 Fuentes y causas de trastornos musculoesqueléticos

11.5 Prevención de trastornos musculoesqueléticos

11.6 Fuentes y causas de riesgo de estrés laboral

11.7 Prevención del riesgo de estrés laboral

11.8 Fuentes y causas de riesgo de caída de persona al mismo nivel

11.9 Prevención del riesgo de caída de persona al mismo nivel

11.10 Fuentes y causas de riesgo de cortes y contusiones

11.11 Prevención del riesgo de cortes y contusiones

11.12 Fuentes y causas de riesgo eléctrico

11.13 Prevención del riesgo eléctrico

11.14 Fuentes y causas de riesgo de exposición a radiaciones

11.15 Prevención del riesgo de exposición a radiaciones

11.16 Fuentes y causas de riesgo de exposición a contaminantes químicos

11.17 Prevención del riesgo de exposición a contaminantes químicos

11.18 Cuestionario: Riesgos específicos en teletrabajo

11.19 Cuestionario: Cuestionario final

Categoría: [Habilidades empresariales](#)

Etiqueta: [Teletrabajo](#)

**Número de horas: 20**